

Prometheus LernPaket Anatomie

LernKarten der Anatomie

vom Thieme Verlag (2018)

Das **LernPaket** Anatomie umfasst 1778 Seiten und alle drei Prometheus-Bände „Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem“, „Innere Organe“ sowie „Kopf, Hals und Neuroanatomie“ in der neusten 5. Auflage. Sie befinden sich in einem Schubert und werden durch 4 Einzelposter mit „Knochen und Muskeln“ ergänzt. An den Büchern haben u. a. Michael Schünke, Erik Schulte und Udo Schumacher mitgewirkt.



Die einzelnen Bänder teilen sich weiter in die jeweiligen Körperregionen auf und unterteilen sich erneut z. B. bei Rumpfwand oder oberer Extremität in Knochen, Bänder und Gelenke, Systematik der Muskulatur, Topografie der Muskulatur, Systematik der Leitungsbahnen und Topografie der Leitungsbahnen. Es wird also zunächst vom (knöchernen) Grundgerüst ausgegangen, dann kommen die Muskeln mit ihrer Steuerung und ihren Versorgungssystemen hinzu. Im weiteren Verlauf kommen Organe, Strukturen der Neuroanatomie, Schnittbilder und funktionelle Systeme hinzu. Dieser Aufbau erscheint logisch und bietet die Möglichkeit das Wissen Schicht für Schicht aufeinander aufzubauen. Im jeweiligen topografischen Teil tauchen die bisher gelesenen Inhalte zur Festigung und v. a. zur eigenen Orientierung erneut auf, was das Lernen unterstützt. Durch diesen Aufbau und die Vielzahl der Seiten kann es jedoch passieren, dass man teils lange herumblättert um bestimmte Inhalte wiederzufinden.

Die Seiten sind übersichtlich, wirken nicht überladen und auf jeder Seite befindet sich theoretisch noch genügend Platz für eigene Notizen. Text und Abbildungen ergänzen sich gut, bieten Abwechslung und laden zum Weiterlesen ein. Hinzu kommen Details und Inhalte aus den Bereichen Embryologie, Histologie und Klinik.

Das LernPaket Anatomie hat einen Kompromiss zwischen Atlas und Lehrbuch geschaffen. Die Prometheus-Bände berücksichtigen dabei trotzdem ausreichend die prüfungsrelevanten Themen und wichtiges Detailwissen. Auf der anderen Seite hat das Paket aber einen hohen Preis.

Die **LernKarten** der Anatomie wurden aktuell in der 6. Auflage veröffentlicht. Es sind insgesamt 483 Karten. Sie bestehen aus ausgewählten (verkleinerten) Bildern und Texten aus den drei o. g. LernAtlanten und versuchen das dortige Wissen zu komprimieren. Dementsprechend sind Lücken vorhanden.

Die LernKarten sind in die Körperregionen Rücken, Thorax, Abdomen und Becken, obere Extremität, untere Extremität, Kopf und Hals sowie Neuroanatomie unterteilt.

Auf der Vorderseite befinden sich die nummerierten Abbildungen und spezielle Fragen. Auf der Rückseite befinden sich die Antworten mit Nummer sowie teils zusätzliche Informationen. Die Muskelkarten beinhalten dabei Ursprung, Ansatz, Funktion und Innervation der Muskulatur.

Die laminierten LernKarten können an einem mitgelieferten Ring befestigt werden und sind ideal zum Mitnehmen, zum Wiederholen und zum Überprüfen der eigenen Kenntnisse. Am Stapel der gelernten oder noch zu lernenden Karten kann dabei ggf. der bisherige Lernfortschritt gemessen werden.

Die LernKarten der Anatomie lassen sich zwar gut mit den Prometheus-Büchern kombinieren, doch auch hier sollte der Kostenpunkt berücksichtigt werden. Dies ist insbesondere dann der Fall, wenn man das LernPaket bereits besitzt.